

防控“新冠” 你我践行

——科学防控新冠肺炎信息荟

第 8 期

湖北省科技信息研究院

2020 年 2 月 24 日

科技攻关

◇ 浙江第 1 批疫苗已经产生抗体，已进入动物实验阶段

22 日，在浙江省新型冠状病毒感染的肺炎疫情防控工作新闻发布会上，浙江省科技厅副厅长宋志恒介绍，浙江第 1 批疫苗已经产生抗体，已进入动物实验阶段。

浙江在疫苗研发方面多个医疗机构与企业合作，开展多种技术研发路线，并持续推进病毒分离、推进动物实验等关键环节。这些研究，已经取得了良好的进展。第 1 批疫苗已经产生抗体，已经进入动物实验阶段，重组腺病毒载体疫苗，开始进行重组病毒的培养，将于近期开展动物实验。对病毒的筛选到第 4 代。目前，科研人员仍在争分夺秒，攻克难题。（来源：杭州日报）

◇ 腾讯 AI 驰援湖北三家医院，助力秒级识别新冠肺炎

最新“腾讯觅影”AI 应急专用 CT 装备已经奔赴湖北，先后部署到武汉协和西院、武汉日海方舱医院、洪湖市人民医院。这套“腾讯觅影”AI 辅助诊断新冠肺炎的解决方案，在患者 CT 检查后最快 2 秒就能完成 AI 模式识别，1 分钟内即可为医生提供辅助诊断参考。为了快速支援投用，这次“腾讯觅影”采用了可移动的应急专用 CT 装备，不但方便第一时间赶赴疫情现场，也能独立于医院或放射科之外，避免受检者交叉感染。（来源：腾讯科技）

◇ 这项成果让一线医护人员告别勒痕

身处抗疫一线、不间断作战的医护人员长时间佩戴口罩、护目镜等护具，导致鼻部、脸颊部、额部、耳廓后部极易产生器械相关压力性损伤，面部皮肤红肿甚至破溃，严重影响救治工作的同时增加了感染的风险。

为减轻医护人员面部不适，预防器械相关压力性损伤，由海军军医大学药学系专家牵头在短时间内开发并生产了适用于预防口罩和医用护目镜压力性损伤的防护凝胶贴片。这种防护贴片在设计上与皮肤纹理一致，不易剥脱的同时有效促进了皮下循环，可防止损伤加深或继发感染，显著提升了医护人员长时间佩戴医疗护具的舒适性。

目前，“预防口罩和医用护目镜压力性损伤的防护凝胶贴片”已完成了研制、备案、注册和生产定型。首批 6000 份由该校发至武汉火神山医院，用于一线医务人员的医疗防护。（来源：科技日报）

◇ 钟南山院士团队：从新冠肺炎患者尿液中分离出病毒

22 日，呼吸疾病国家重点实验室对外发布，在钟南山院士的指导下，赵金存教授研究团队再次在与广州海关技术中心共建的生物安全三级实验室中，从一例新型冠状病毒肺炎患者的尿液标本中分离到新型冠状病毒。该样本是由广州医科大学附属第一医院提供的尿液标本。

研究团队应用 Vero E6 细胞，成功分离出新冠病毒毒株。目前已完成病毒的全基因组测序及病毒学鉴定工作。

以上研究证实了患者的尿液中存在活病毒，结合之前粪便中病毒分离的发现，提醒公众要更加重视个人和家庭的清洁，如便后请洗手，注意下水道的通畅，马桶冲水时盖盖，以避免有可能出现的传播。（来源：科技日报）

防控知识

◇ 疫情防控知识之居家防护——预防可能的粪口传播风险，这

8 个建议请收好

一、设备常检修

钟南山认为，新冠病毒不一定通过消化道传播，而是因为下水道中污染物干了，又通过空气、气溶胶传播，人们吸入造成感染。保持渠管畅通及没有渗漏，定期注水进下水道排水口内，发现有反水、漏水的情况，及时检修。

二、消毒要科学

被痰液等呼吸道分泌物、粪便等污染的物品：清洁污染物后，进行擦拭或浸泡消毒。

厕所墙壁、地面、水龙头、门把手、马桶等物品：每天可使用有效氯 500mg/L 消毒剂溶液擦拭，30 分钟后，用清水冲洗或擦拭干净。

环境与物品表面：每周使用含氯消毒剂或 75%酒精消毒液消毒 1-2 次，疫情高发地区增加消毒频次。

餐饮具和奶瓶：每次使用前，煮沸 15-30 分钟或高温消毒。

三、如厕讲卫生

厕纸放马桶里冲走，不将厕纸放入垃圾筒，尤其是没有盖子的垃圾箩。盖上马桶盖再冲水，厕所加强通风换气。

四、清洁要勤快

家庭成员之间，不共用生活用品，保持家居、餐具的清洁，勤洗、勤晾、勤晒毛巾、衣服、被子等。

五、保持手卫生

出门不乱摸，回家要洗手。咳嗽、打喷嚏后，触碰门把手等公共物品后，准备食物的前、中、后，餐前餐后，便前便后，护理患者后，接触动物或处理粪便后，都要洗手。

六、洗手要正确

如果手部有明显可见的脏污，使用洗手液和流水洗手；如果脏污不可见，使用洗手液和流水洗手，或使用含酒精成分的免洗洗手液。手避免接触口、眼、鼻，尤其是未洗手前。

七、生熟要分开

烹饪食物过程中，生熟食物分开处理，水要烧开，食物彻底洗净、煮透。

八、用膳荐分餐

倡导分餐制，多人一起用餐时，使用公筷、公勺。（来源：人民日报微信公众号）

◇ 疫情防控知识之居家防护——预防新冠肺炎汤药别乱喝 中医开了一个“生活起居方”

在2月17日国务院联防联控机制新闻发布会上，国家中医药管理局科技司司长李昱介绍，“清肺排毒汤”“肺炎一号方”中药方剂在治疗新冠肺炎中取得了良好的临床疗效。中药是否能起到预防作用、健康人群需不需要熬点汤药喝等话题备受关注。

为此，记者采访了北京中医药大学东直门医院国际部健康管理中心主治医师杨先慧、北京中医药大学继续教育学院助理研究员李颖。两位受访中医指出，新冠病毒人群普遍易感，但感染后的病情轻重和预后转归差别却很大，这与人体免疫力即中医所讲的“正气”有关。调养人体正气很重要，正所谓“正气存内，邪不可干”。杨先慧认为，“预防新冠肺炎，健康的生活起居远比吃药强”。世界卫生组织提出的健康生活方式包括合理膳食、适量运动、戒烟限酒、心理平衡。中医养生也有四大基石：饮食、情志、起居、运动。

饮食有节少油腻

《黄帝内经》曰：“五谷为养、五果为助、五畜为益、五菜为充，气味合而服之，以补精益气”。大意是饮食要丰富多样，膳食平衡，要吃主食，而且要以主食为主，肉菜果为辅，清淡少吃肥甘、油腻、滋补、酸涩，忌凉茶、高糖饮料等。同时要求“食饮有节”，否则“大饱伤脾”，食积导致内热，反而容易感冒，正所谓“人无内热，不感外寒”。

本次新冠肺炎患者多有纳差、腹泻、腹胀等中焦脾胃的症状，舌苔多见厚腻，中医辨为湿邪阻滞，饮食上更要强调少油腻，可以多食用薏米、冬瓜、扁豆、山药等健脾祛湿之品。尤其是体型肥胖的人群，多属于痰湿体质，饮食上更要注意，如果顿顿鸡鸭鱼肉，很容易引起消化不良，加重痰湿。

保持精神乐观

居家隔离期间，很多人日日关注疫情，处于惊恐忧虑情绪中。《素问·举痛论》曰：“悲则气消，恐则气下，惊则

气乱，思则气结。”《灵枢·寿夭刚柔》曰：“风寒伤形，忧恐忿怒伤气。”情志过度忧虑惊恐，耗损正气，阻滞气血，人体正气不固，内忧外患，无形增加疾病感染风险与进展速率。

中医提醒，面对疫情，我们在战术上要重视，但是在战略上要藐视，做到精神乐观、情志畅达、脏气和调，从而增强抗病能力。可以多食用小米、百合、莲子、红枣等安神养心之品。正所谓“恬淡虚无，真气从之，精神内守，病安从来”。

规律起居别熬夜

规律起居，应顺应昼夜规律，不熬夜，不懒床。《素问·四气调神大论》对此有详细的论述：“春三月，夜卧早起，广步于庭”；“夏三月，夜卧早起，无厌于日”；“秋三月，早卧早起，与鸡俱兴”；“冬三月，早卧晚起，必待日光”。

当前大家都手捧手机，微信微博刷不停，大量信息充斥而来，让人欲罢不能。建议最晚23点之前入睡，因为23点以后进入子时，阳气开始生发，不易入睡，另外建议中午11点至13点小憩15-30分钟。此外，起居还包括保持二便通畅，劳逸结合，居处温暖适宜清新，规避虚邪贼风及各种污染等致病因素。

推荐练习八段锦、太极拳

正所谓流水不腐户枢不蠹，生命在于运动，但也讲究适度和均衡。正如华佗所说：“人体欲得劳动，但不当使极耳”。

《黄帝内经·素问·宣明五气篇》提到，五劳所伤，即久视伤血，久卧伤气，久坐伤肉，久立伤骨，久行伤筋。

当前疫情严重，我们应当响应号召，尽量不出门，但是在家也要适度运动，不可整日“葛优瘫”，推荐练习八段锦、太极拳，尤其是八段锦，简单易行，可以自行上网对照视频练习。此外，当下天气依然寒冷，根据中医天人相应理论，属于“闭藏”季节，不建议运动过度。（来源：杏林学苑公众号）

心理疏导

☆ 防控心理调节指南——如何做好儿童居家心理防护

一、接纳变化，保持稳定情绪

疫情持续存在的压力会让我们在情绪、生理、思维和行为上都出现变化，而这些变化通常是“应激”的表现，也即是指当一个生命体所面对的事件（比如此次疫情）打破了自己的平衡和承受能力，或超越了自己的应对能力时，所产生的一种应对事件的反应模式。实际上，这也是一个帮助我们适应疫情压力、更好面对生活的过程。

如果你的孩子感到害怕，怎么办？耐心倾听，了解你的孩子在害怕什么。需要告诉孩子，传染病不是今天才有，曾经有过，将来也会有，人类曾经很多次一起努力战胜了传染病。需要让孩子了解，整个世界、整个国家都在一起应对这个困难，医生、科学家、警察、军队、管理人员在一起努力，而且我们应对这个困难的能力正在越来越强。

父母应保持情绪稳定，做好孩子榜样。我们经常说，“父母情绪稳定是给孩子最好的礼物”。每个人都是自己情绪的第一负责人，当发现自己或家人情绪过度时，可合理宣泄情绪，例如倾诉、运动、做些自己喜欢的事情转移注意力等。此时此刻，父母或家人的情绪稳定，对孩子而言，就是最好的礼物。

二、从官方渠道获取信息，科学认识疫情

从官方渠道平台获取有关新冠肺炎的疫情信息，科学认识疫情性质、流行情况、临床表现和危害，不过分关注负面报道，不轻信传言。

三、避免信息过载导致的心理负担

不让疫情成为生活中的主要话题，但要及时回应孩子担心的疑问。

对于年龄小一些的孩子，在分享有关信息或回答他们关于“疫情”的疑问时，一定要用符合孩子年龄的通俗语言讲给孩子听，可以轻描淡写一些，一定要多传递正能量，让孩子有信心。

对于大一些的孩子，一定要引导孩子合理看待信息，分清良莠，不要过度关注疫情相关报道，不要轻信疫情相关小道资讯，避免陷入视讯信息轰炸中。让孩子永远心存希望，永远相信黑暗不会长久，光明总会再临。

四、利用危机事件进行启发和教育

1. 学习自我防护知识

可以对照国家卫健委、疾控中心等权威部门发布的疫情防护手册，学习自我防护知识，练习相关的防护技能。尤其重要的是，家长要带着孩子反复示范练习戴口罩、消毒等个人卫生和防护方法，把书上的东西变成孩子自己的知识和技能，起到举一反三的效果。

2 与孩子一起研究获取可靠信息的方法

关于疫情的知识与信息铺天盖地，真假莫辨，信息过载严重。信息过载不但让获取有效信息的成本提高，甚至还会引发知识焦虑。要减少信息过载的不良影响，就要学会过滤和利用信息。

家长可以与孩子一起讨论获取真实和权威信息的途径，比如政府官方网站的文稿、专业机构和科学家的科普文章等，以及验证信息真伪的方法，比如通过网络搜索引擎等多途径交叉验证、通过权威人士验证等，从而引导孩子寻找有效信息，学会获取科学、正确信息的手段和方法，有利于培养孩子的批判性学习习惯。这种习惯对孩子自主学习、创造性能力的培养至关重要。

3 利用危机事件，强化生命教育

生命是一切价值的载体，生命教育恰恰是很多家长在教育孩子时忽视的一部分。通过一些新闻报道和科普材料，启发孩子想象、感受生命的脆弱和疾病的痛苦。让孩子知道健康的重要性和生命的不可逆性。可以创造一些虚拟的危险情境，比如：碰到火灾、地震，碰到陌生人跟踪，碰到大孩子欺凌等，通过讨论和角色扮演游戏，调整孩子在这些情境下的反应模式，使孩子学习到一些生命防护常识。也可以通过网络组织小朋友们一起做相关游戏，家长参与并且引导点评，效果会更生动，孩子的记忆会更牢固。

4 学习病毒和疾病的科学知识，培养对大自然的敬畏和

好奇心

利用丰富的科普材料，与孩子一起学习病毒及相关疾病的知识，包括病毒类型、病毒传播途径、病毒感染细胞的方式、病毒对人类健康的危害、病毒传播与人类对生态环境破坏及食用野生动物的关系等，培养孩子对大自然的敬畏和保护自然生态的意识。同时启发孩子，人类对病毒与自然的认识还很肤浅，尚有待于科学家去进一步探索。这样循循善诱，激发孩子对大自然的好奇心，培养他们对科学的兴趣，给幼小的心田埋下科学的种子。

5 认识人的社会性和相互协作的重要性

封闭期间，由于缺乏户外活动和同伴交往，孩子会有诸多不适，家长可以针对这些反应启发孩子体会和感受社会交往对个体正常生活的必要性。

和孩子一起讨论，让他们认识到，正是因为有医务人员冒着生命危险在夜以继日地抢救，才可能使病人闯过鬼门关获得康复；正是因为防疫人员的辛勤工作，疫情才正在被一点点控制并且趋于减退；正是因为有警察叔叔的日夜执勤巡逻，我们的社会才能保证基本的秩序；正是因为有发电厂工人、通讯业员工的坚持劳动，我们才有可能在明亮温暖的房间里，通过网络与电视学习知识、保持沟通和了解疫情。

通过讨论和做一些角色扮演的家庭小游戏，让孩子领悟到：社会是一个整体，社会上的人是相互依存、相互支持的，社会的有序运转还需要有政府的统筹和指挥。我们每个人做好自己该做的事情，就是在为社会做贡献。现在年纪小，我们就少出门，在家里好好学习。长大了，我们也要像那些值得尊敬的大人一样，在危机时刻冲到第一线，支持他人，奉献社会。

同时，让孩子在困难中看到人与人之间风雨同舟、守望相助的爱存在，让孩子的心中永怀感恩。

希望家长能通过以上建议，帮助孩子做好心理防护。当前，我们每一个人都照顾好自己身体健康和心理健康，就是对打赢这场战役的最大助力。

谣言惑众

这些谣言不可信

◇ 用火烧不着的口罩是真口罩

口罩主要由聚丙烯纺粘非织造布和熔喷非织造布组成，其中的原料聚丙烯本身就是可以燃烧的，而将聚丙烯进一步加工制成非织造布的过程，往往也不会进行额外的阻燃整理，因此很多正品口罩放在火上也是能够烧着。

对于口罩的可燃性，相关的国家和行业标准要求：口罩离开火焰后燃烧时间不应超过5秒。但这一点，很多伪劣口罩同样也可以做到，所以也不能用这个方法判断口罩真假。

◇ 雄黄可以杀死新冠病毒

雄黄为硫化物类矿物，也是一种中药，主要成分是二硫化二砷。我国民间有端午擦雄黄、熏雄黄的习俗，认为这样做有避疫驱邪、杀灭蛇虫的作用。

有文献显示，雄黄与艾叶、苍术、白芷一起烟熏对结核杆菌、白喉杆菌、伤寒杆菌等有抑制作用，但并未证明有杀菌作用，并且单用雄黄效果不明显。目前没有研究证实雄黄对新冠病毒有杀毒效果。已证实能灭活新冠病毒的有：75%酒精、乙醚、氯仿、甲醛、含氯消毒剂、过氧乙酸和紫外线。

◇ 拔两侧的白发可以防治新冠肺炎

头发能使头部免受外界机械性和细菌的损害，对健康起着重要作用，也可以阻断紫外线对头皮的照射，防止皮肤癌的发生。谣言中认为拔头发有助于身体健康，可能是误解了头部穴位的功效。目前没有检索到任何研究能证实刺激头部穴位对新冠肺炎有防治作用。而且在传统医学中，也并不推荐用拔头发来刺激头部穴位。

◇ 左氧氟沙星眼药水可以防止新冠病毒从眼部进入

左氧氟沙星滴眼液主要用来治疗多种病原体（包括细菌、支原体、衣原体等）引起的眼部感染。其主要发挥作用的是左氧氟

沙星这一成分，它能够阻碍细菌 DNA 的复制而达到抗菌作用。

左氧氟沙星抗菌谱广，对多种细菌（大肠埃希菌、克雷白菌属、沙门氏菌属、流感嗜血杆菌、淋球菌、肺炎链球菌、化脓性链球菌、溶血性链球菌等）及支原体、衣原体也有良好的抗菌作用，但病毒和细菌不是一回事，目前并未研究结果证明左氧氟沙星眼药水对新冠病毒有杀伤作用。

值得注意的是，这种眼药水也没有任何预防作用。用抗生素预防感染，是滥用抗生素，会导致病毒和细菌对抗生素产生耐药性，还可能加重病情。

◇ 吃野菜会感染新冠病毒

新冠病毒通过哺乳动物传播，植物不是它的宿主，也不会被它传染。对新冠病毒来说，野菜跟常规蔬菜一样，不会导致感染新冠病毒。即便在采收运输过程中被感染者接触过，沾染的病毒也会因烹饪加热而被杀灭，完全不用担心。

（来源：腾讯较真）

（以上资料均收集自互联网，仅用作防控新型冠状病毒肺炎的公益宣传，不得作商业用途；所有资源版权均归资源持有人所有。同时无意侵犯版权所有人的合法权益，如有侵犯您的权益的文章或资源，请直接通过邮件联系我们 365655207@qq.com, 我们会第一时间屏蔽或删除。）

编辑：湖北省科技信息研究院科技进步研究所
