

防控“新冠” 你我践行

——科学防控新冠肺炎信息荟

第 6 期

科技进步研究所

2020 年 2 月 18 日

科技攻关

◇ 15 分钟快速检测！南开团队研获新冠病毒抗体检测试剂盒

南开大学与国内多所高校及相关生物医药企业的科研团队联合攻关，成功研制出新型冠状病毒（SARS-Cov-2）IgM/IgG 抗体联合检测试剂盒。

该测试卡可在 15 分钟左右完成检测，具有操作简便、容易判读、灵敏度高等优势。同时，引入 AIE DOTS/量子点高性能发光材料作为信号单元，大大提高了抗体检测的灵敏度。

据介绍，初步的临床试验结果显示，该检测卡在 40 例确诊新冠患者血液中成功检出抗体阳性 30 例（75%），其中 IgM 阳性 16 例（40%），IgG 阳性 28 例（70%），在健康对照及非新冠疾病中均未检出。

该方法有望突破现有核酸检测方法对人员/场所的限制，缩短检测用时，提高便捷程度，推动诊断前移下移，实现疑似患者的快速诊断和密切接触人群的现场筛查，有望尽快应用于疫情防控一线。（来源：南开大学）

◇ 湖北治疗性新冠特免血浆制品投入临床

新冠特免血浆制品是由康复者捐献的含高效价新冠病毒特异性抗体的血浆，经过病毒灭活处理，并对抗新冠病毒中和抗体、多重病原微生物检测后制备而成，用于新冠肺炎危重患者的治疗。日前，国药中国生物已成功制备出用于临床治疗的特免血浆，

在相关单位的紧密合作下，投入临床救治重症患者。

2月8日，以新型冠状病毒感染的肺炎诊疗方案（试行第五版）为指南，首期在江夏区第一人民医院开展了3名危重患者的新冠特免血浆治疗，目前连同后续医院治疗的危重病人超过了10人。临床反映，患者接受治疗12至24小时后，实验室检测主要炎症指标明显下降，淋巴细胞比例上升，血氧饱和度、病毒载量等重点指标全面向好，临床体征和症状明显好转。（来源：中国生物）

◇ 科技部：可以明确磷酸氯喹治疗新冠肺炎具有疗效

2月17日，科技部生物中心副主任孙燕荣表示，疗效专家组经过认真细致的研讨，最后达成一致意见，一致认为磷酸氯喹是一个上市多年的老药，用于广泛人群治疗的安全性是可控的。基于前期临床机构所开展的临床研究，结果可以明确磷酸氯喹治疗新冠肺炎具有疗效。基于当前临床救治的迫切需求，专家一致推荐，应当尽快将磷酸氯喹纳入到新一版的诊疗指南，扩大临床适用范围。（来源于2月17日国务院联防联控机制召开新闻发布会）

◇ 鄂版药方“肺炎1号”正式公布

湖北省新型冠状病毒感染肺炎疫情防控指挥部日前发布《关于加强新型冠状病毒肺炎中西医结合防治工作的通知》，2月13日由防控指挥部科技攻关组推荐，湖北省中医院巴元明等专家研制的组方4（即湖北省中医院“肺炎1号”）正式公布，应用于全省新型冠状病毒感染肺炎疑似、临床诊断病例及确诊病例治疗中。对于密切接触者，出现乏力伴胃肠不适者推荐服用藿香正气软胶囊（滴丸、水、口服液）等芳香化湿类中成药，常规剂量。出现乏力伴发热者推荐服用连花清瘟胶囊（颗粒）、金花清感颗粒、防风通圣丸（颗粒）、疏风解毒胶囊（颗粒）、抗病毒口服液等清热解毒类中成药。

“肺炎1号”方治法为“和解少阳，化湿解毒”。基础方剂为：柴胡陷胸汤、达原饮等。柴胡20g，黄芩10g，法半夏10g，党参15g，全瓜蒌10g，槟榔10g，草果15g，厚朴15g，知母10g，芍药10g，生甘草10g，陈皮10g，虎杖10g，服法：日1剂，水

煎服，日3次，早中晚各一次，饭前服用。其余3组药方为此前公布的国家卫生健康委办公厅国家中医药管理局办公室推荐处方和国家中医医疗救治组专家推荐方。（来源：今日头条）

防控知识

◇ 疫情期间如何科学处理食材

“超市里的蔬菜、肉和水果被人摸来摸去，上面是否会有新型冠状病毒存活？”疫情期间，有市民产生这样的疑问。

相关专业人士就大家关心的一些问题进行了解答。

1. 病毒能否在蔬菜、肉和水果上存活？

如果病毒通过飞沫、直接接触，传播到蔬菜、肉和水果上，理论上能存活一定时间，但最长不会超过48小时，病毒跟细菌不一样，细菌可以在死性细胞上快速繁殖复制，而病毒只能借助活性细胞，比如人、动物的细胞进行繁殖复制，超市的蔬菜、肉和水果不具备相关条件，因此存活时间不会太长。

2. 选购蔬菜、肉和水果时需要注意什么？

超市人多杂乱，上述食材与水果有被感染的可能，为了保护自己，也为了避免感染者将病毒传播到蔬菜、肉和水果上，选购时最好不要直接用手拿，可以将超市的购物小袋套在手上抓取，以避免与商品的直接接触，同时建议超市最好不要将售卖的肉与熟食露天放置，而应采取一地隔离措施，比如用布覆盖或放在玻璃柜内，避免飞沫等落在上面。此外，市民到超市选购商品最好一次性购买齐全，尽量减少去超市的频次。

3. 病毒既然能在蔬菜、肉和水果上存活，是不是放置一段时间再吃比较好？

没有必要，如果放置时间过长，可能变质滋生大量细菌，吃了之后反倒对身体不好，科学的做法是吃前用流水清洗，可以将附着在表面的病毒过滤掉百分之八九十，并要记得不要生食，而应炒熟吃，水果的话最好削皮，病毒在温度56℃状态下30分钟内能被杀死，而炒菜等温度能达到100℃甚至更高，病毒能立即被杀死，病毒除了通过飞沫、直接接触传播，还可能通过消化系

统传播，因此不建议大家吃凉拌菜等生食。

4. 有市民为减少出门次数，在网上订购蔬菜、水果等，是否可取、安全有保障吗？

不少市民网购食材与水果，这些商品一般经纸箱等包装后，从原产地直接发货，减少了运送到超市、上架、供顾客挑选等中间环节，环节越少，污染越小，通过网络渠道购买生活必需品是不错的方式，相对到超市选购，不仅方便快捷，而且被感染的风险相对较低，建议市民尝试。（来源：闪电新闻）

谣言惑众

这些谣言不可信

◇ 15分钟喝一次水能保持喉咙湿润，病毒不容易沿呼吸道进入肺部

不可否认喝水对身体的帮助，但是喝水保持咽喉湿润就能预防病毒没有任何依据。咽喉湿润也无法避免病毒会通过上呼吸道进入下呼吸道（支气管、肺部等），15分钟喝一次水更是不切实际。相对于无孔不入的病毒，保持手卫生更为重要，在接触疑似病人、疑似污染物后，勤洗手，避免不洁净的手直接揉鼻子或眼睛。

◇ 松茸蘑菇能预防新冠病毒

不管是松茸还是别的食物，都各有营养成分，其中一些在特定的细胞实验或动物实验中能够显示“潜在”的某种功能。且不说这些实验并不能证明它们在人体中有同样的功效，这些功效本身，也跟预防新冠病毒没有什么关系。

◇ 钟南山说素食者不会感染新冠病毒

钟南山院士是否说过“确诊病例中无素食者”存疑。即便说过，也要联系上下文语境。而去年的一次公开演讲中，钟南山院士还表示，健康美食来自均衡的营养搭配，他还说喜欢吃清蒸鱼。

就目前情况来看，不太可能有人去做“确诊一万例，无一素

食者”的调查。即便确诊的一万例都是吃肉的，也不能得出“素食者不会被病毒感染”的结论。素食者饮食节制，其他生活方式也注重健康。但如果剔除了各种“混杂因素”，素食者并没有显示出额外的健康价值。相反的是，人体的正常运转需要多种不同的营养成分，素食者很难“营养均衡”。

◇ **网上流传的“日本冠状病毒防疫指南”，明确了新型冠状病毒在不同环境及温度下的存活时间**

“日本冠状病毒防疫指南”并非日本官方指南，而是一位香港网友根据 H1N1、SARS 等新型冠状病毒研究自己整理+推测的。其中对于新型冠状病毒在不同环境不同温度下存活时间的描述，没有依据。目前，新型冠状病毒在不同温度和物体的存活数据尚不明确。

◇ **添加了抗菌成分的肥皂与普通肥皂和清水相比，有更好的消毒效果**

FDA 在 2016 年 9 月发布了一项最终规定，含有三氯生（triclosan）和三氯卡班（triclocarban）等 19 种成分的“抗菌肥皂”，不能再向公众销售。因为生产厂商不能证明长期使用这些抗菌成分是安全的，也不能证明这些含有抗菌成分的洗浴产品比普通肥皂和清水更有效。

（来源：腾讯较真）

（以上资料均收集自互联网，仅用作防控新型冠状病毒肺炎的公益宣传，不得作商业用途；所有资源版权均归资源持有人所有。同时无意侵犯版权所有人的合法权益，如有侵犯您的权益的文章或资源，请直接通过邮件联系我们 365655207@qq.com, 我们会第一时间屏蔽或删除。）